

Promovendo adaptação: informações e apoio psicoterapêutico no aconselhamento genético

Agnes C. Fett-Conte¹; Nelson I. Valerio²; Marcos R.D. Micheletto³.

1 – Departamento de Biologia Molecular da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP; 2 – Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica, Laboratório de Psicologia & Saúde da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP; 3 – Serviço de Psicologia do Hospital de Base da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FUNFARME.

Fontes de Financiamento: não houve.

Introdução: A síndrome de Down (SD) ocorre em aproximadamente 1:600 nascidos vivos. O aconselhamento genético (AG) está indicado para as famílias e pode ser benéfico na adaptação às contingências impostas pela doença. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi identificar o nível de satisfação com o AG, o conhecimento assimilado sobre SD e genética, e o impacto de bem-estar psicológico após o AG. **Métodos/Procedimento:** Foram entrevistadas 27 mães de crianças com SD de até seis meses de idade, após a realização de duas sessões de AG em um serviço público de saúde, com base em um inventário de satisfação do cliente e em um questionário. Para determinar o conhecimento assimilado, benefício e presença de apoio psicoterapêutico, as respostas foram avaliadas por juízes independentes e consideradas válidas aquelas com índice de concordância maior que 70% entre eles. **Resultados:** Em uma escala de 0 a 5, o nível de satisfação variou entre 4,30 e 4,89 e foi considerado alto. O conhecimento assimilado sobre SD e genética foi tecnicamente vago na maioria dos casos com o índice de concordância definida. A maioria das mães mostrou que o AG foi benéfico (85,2%) e forneceu apoio psicoterapêutico (92,6%). **Conclusões:** Aspectos psicológicos devem ser valorizados no AG e, diante da hipótese de SD da criança, a família deve ser encaminhada para o AG. A assimilação do conhecimento sobre SD e genética auxilia o empoderamento da família na resolução de problemas relacionados ao desenvolvimento do filho com SD e estratégias que efetivem este processo são necessárias.